

保護者様

令和4年6月1日

光市立島田小学校  
校長 生田 光徳

水泳の学習への参加について (お願い)

薄暑の候、皆様方には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

本年度も感染症対策を十分講じた上で6月22日(水)より水泳の学習を開始する予定です。

水泳は、体力づくりや心肺機能を高めるのに適した運動ですが、全身運動のため疲労しやすく、健康管理には特に留意しなければなりません。

つきましては、お子様の健康状態を確認の上、水泳の学習への参加の可否を6月9日(金)までに学級担任へご提出くださいますようお願い致します。

**健康面で不安のある場合(特に持病のある場合)は、主治医とご相談・ご確認ください、**

水泳が始まりましたら、お子様の健康管理に十分気を付けてくださいますようお願い致します。朝の健康状態から、水泳学習を見学する時は、「朝の健康チェック表」にて担任にお知らせください。※表記の仕方は後日お知らせ致します。

※プールに入れない病気等(参考)

内科・耳鼻科・眼科・皮膚科の疾患のある人 病気・けがの直後の人  
その他病気の人(けいれんをおこしやすい人など)

----- きりとりせん -----

### 水泳の学習への参加について

島田小学校長 様

令和4年 6月 日

いずれかに ○印をつけてください。

- 健康であり、水泳の学習に参加できる。
- 健康状態が悪いので、参加できない。
- その他

※ 2・3の理由 ( )

児 童 氏 名 -----

保 護 者 氏 名 -----

### <水泳学習における持ち物等について>

- 水泳バッグ、水着(下記参照)、水泳帽子、**ゴーグル(3年生以上)**、予備の下着(低学年)、**ミニバッグ(バスタオル、マスクケースを入れる)**
  - ※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、プールにはバスタオルとマスクケースを持参します。その際、ミニバッグをプールサイドのフェンスにつり下げて保管したいと考えています。
  - ※ ミニバッグは、バスタオルとマスクケースが入る大きさで、手揚げできるように持ち手の付いたものであれば形や材質は問いません。
- **水着は学習用のスクール水着**をご準備ください。市内量販店で取り扱いのもので構いません。
  - ※ なお、島田中学校指定の水着購入を希望される場合は光市浅江のヤマウチスポーツ店で取り扱っております。
  - ※ 女子用水着については、スカートタイプのはスカート部が入水時に広がって浮き上がってしまうなど、学習の妨げになることが予想されるため、水泳学習では使用しないこととします。
- **名前は名字のみ**を記入してください。(同姓の人がいる場合は、下の名前も記入してください)
- **低学年**については、水着にはひらがなで記入してください。
- 名前は白い布の上に油性マジックで記入し、水着にしっかり縫いつけてください。
- ゴーグルの使用について
  - 低学年の水遊びにおいては、水に慣れることを重視するため、原則としてゴーグルは使いません。
  - 3年生以上は多く泳ぐことや長い時間泳ぐことに集中するため、原則としてゴーグルを使用して指導に当たります。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

