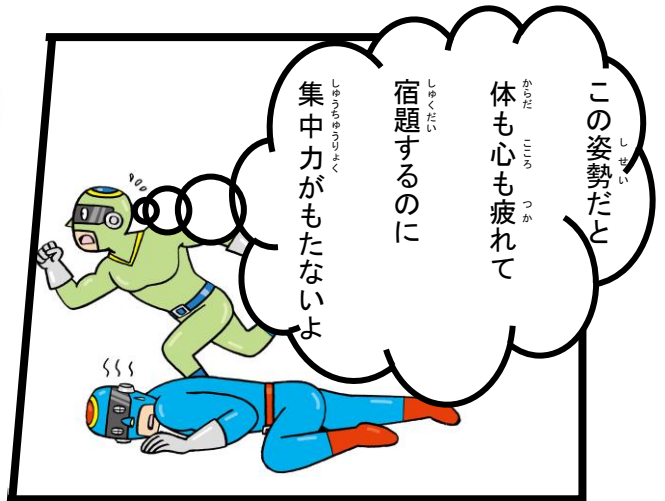


勉強のときの正しい姿勢は？

「キュピットン」で未来が変わる！



ただ正しい姿勢で勉強すると効率アップ

～短時間で宿題・自主学習がすませるよ～

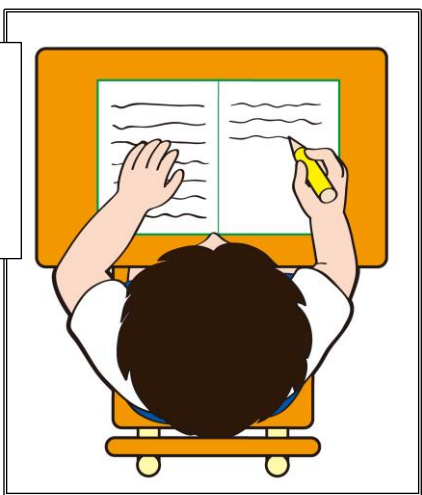


正しい姿勢は

- ① おしりは「キュ」
- ② せすじは「ピン」
- ③ 足のうらを「トン」



右手(左手)で文字を書く。
左手(右手)で紙をおさえる。



まめちしき
外あそびや運動で体を動かすと、正しい姿勢を保つための筋肉が作られるよ。



やってみよう！！
まずは、勉強をはじめるとき「キュピットン」の姿勢からはじめましょう。
お家の人や友だちに、あなたの姿勢を確認してもらいましょう。