

令和3年11月5日

保護者各位

光市立島田小学校

校長 奥屋 隆伸

## 校内持久走記録会および練習への参加について

錦秋の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、12月3日（金）に校内持久走記録会の開催を予定しております。つきましては、体育の時間を中心に練習を始めます。持久走は、体力の増強とともに心臓や肺の働きを高め、精神的にも頑張り抜く態度を育てるのに適した運動です。しかし、運動強度が高いため、万全の体調で臨むことが不可欠です。

お子様の健康状態を確認の上、持久走の学習への参加の可否を下記により学級担任へご提出くださいますようお願いいたします。（全員）特に、疾患がある場合や、健康面での不安を感じておられるお子様については、主治医とご相談の上、参加の可否を決めていただきますようお願いいたします。持久走の学習の開始とともに、お子様の健康管理に十分ご配慮いただきますよう、併せてお願いいたします。

----- キ リ ト リ -----

## 校内持久走記録会および練習の参加について

令和3年11月 日

★ いずれかに○印をつけてください。

1 校内持久走記録会および練習の参加について

( ) 参加

( ) 不参加 (健康上の理由のため)

理由・連絡事項

児童氏名 \_\_\_\_\_ 年 組 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

**★ 全員ご提出ください。（ 〆切11月11日木曜日 ）**